

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
ケチャップライス 枝豆と青大豆の米粉スープ パプリカサラダ 牛乳			ブルコギのつけ丼 ビーフンスープ 冷凍みかん 牛乳			御飯 イカのカリン揚げ 小松菜のカレー炒め かまかみ味噌汁 牛乳			キンパご飯 トックスープ フルーツのゼリーあえ 牛乳			キムチ焼きうどん 鶏肉の白湯スープ 手作り白玉もちもちドーナッツ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	52.50	4-32	白米	65.00	4-7	白米	68.00	4-24	白米	63.00	5-5	冷凍うどん	90.00	4-10
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	63.00		サラダ油	2.00	
サラダ油	0.50		水	80.40		水	84.00		ごま油	0.50		豚肉	20.00	
ウィンナー	20.00		ごま油	1.00					豚肉	20.00		人参	10.00	
玉葱	18.00		にんにく	0.30		いか	40.00		にんにく	0.30		キャバツ	20.00	
人参	9.00		長葱	10.00		片栗粉	4.00		清酒	0.50		玉葱	20.00	
グリーンピース	3.00		豚肉	32.00		大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.50		キムチ	13.00	
コンソメ	0.40		玉葱	35.00		しょうゆ	3.80		人参	7.00		しいたけ	0.50	
ケチャップ	15.00		人参	10.00		みりん	3.00		たくあん	4.00		フナゲサイ	10.00	
食塩	0.19		大豆もやし	20.00		砂糖	2.10		ほうれん草	9.00		中華スープストック	0.50	
こしょう	0.03	しいたけ	0.50	清酒	3.00	中華スープストック	0.20	しょうゆ	3.00					
ローリエ	0.01	にら	5.00	ゴマ	1.00	しょうゆ	1.95	こしょう	0.03					
		しょうゆ	3.00			ゴマジャン	1.95	4-7	ごま油	0.30				
サラダ油	0.50	砂糖	1.80	サラダ油	1.00		1.16		糸削り節	0.50				
ベーコン	5.00	清酒	2.00	豚肉	20.00	砂糖	0.13							
鶏肉	15.00	みりん	1.00	清酒	1.40	こしょう	0.02		ごま油	0.50				
白ワイン	1.50	こしょう	0.03	しょうゆ	1.40	ゴマ	1.30		鶏肉	20.00				
玉葱	25.00	ゴマジャン	0.60	しょうが	0.20	ごま油	0.50		にんにく	0.20				
人参	10.00	食塩	0.30	カレー粉	0.05	のり	1.00		しょうが	0.20				
じゃが芋	20.00	すりごま	2.00	人参	13.00				たけのこ	10.00				
しめじ	10.00	ごま油	0.30	もやし	18.00	トック	20.00		人参	10.00				
青大豆ペースト	13.00			小松菜	10.00	鶏肉	10.00		もやし	20.00				
枝豆ペースト	13.00	ビーフン	8.00	しめじ	7.00	人参	10.00	とうもろこし	10.00					
米粉	3.20	鶏肉	10.00	長葱	3.50	もやし	15.00	長葱	10.00					
豆乳	20.00	人参	10.00	清酒	1.40	長葱	10.00	わけぎ	10.00					
牛乳	20.00	ナルト	4.00	しょうゆ	1.00	フナゲサイ	15.00	白湯	3.30					
スキムミルク	1.50	えのき	5.00	カレー粉	0.05	しいたけ	0.50	中華スープストック	0.35					
生クリーム	6.00	長葱	10.00	食塩	0.14	中華スープストック	0.50	清酒	1.50					
コンソメ	0.50	フナゲサイ	15.00			水	95.00	食塩	0.18					
食塩	0.60	わかめ	0.20			食塩	0.40	こしょう	0.03					
こしょう	0.03	中華スープストック	0.50	サラダ油	0.50	こしょう	0.03	水	88.57					
ローリエ	0.01	水	111.00	鶏肉	10.00	しょうゆ	0.50							
		食塩	0.40	人参	10.00	清酒	1.00	4-46	ホットケーキミックス	10.80				
ワタンの皮	7.00	こしょう	0.03	ごぼう	10.00				白玉粉	10.80				
大豆白絞油	2.00	しょうゆ	0.50	こんにゃく	10.00	カットゼリーサイダー	40.00		豆腐	18.00				
人参	10.00	清酒	1.00	くきわかめ	10.00	パイン缶詰	35.00		ベーキングパウダー	0.27				
とうもろこし	5.00			豆腐	20.00	黄桃缶詰	35.00		グラニュー糖	3.60				
きゅうり	10.00	みかん	70.00	長葱	10.00				バニラエッセンス	0.02				
もやし	20.00			鯖鰹削り	3.00	飲用牛乳	206.00		水	7.20				
キャバツ	25.00	飲用牛乳	206.00	白味噌	3.30				大豆白絞油	5.00				
こんにゃく	10.00			赤味噌	4.20				グラニュー糖	2.70				
オリーブ油	2.25			水	89.00									
しょうゆ	1.65							飲用牛乳	206.00					
穀物酢	3.00			飲用牛乳	206.00									
食塩	0.45													
こしょう	0.04													
砂糖	0.60													
玉葱	4.50													
飲用牛乳	206.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
豚と野菜の生姜炒め丼 野菜汁 流山みりん大学芋 牛乳			チキンカレーライス ゆで野菜のごまサラダ 河内晩柑 牛乳			御飯 焼き子持ちししゃも ねぎすきじゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳			青ネギチャーハン 揚げぎょうざ 卵とトマトとレタスのスープ 牛乳			コッパパン シェパードパイ ベジタブルソテー スコッチブロス 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	63.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	63.00		コッパパン	50.00	4-9
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	59.60		水	25.00	
水	86.40		水	77.00		水	84.00		サラダ油	0.50				
サラダ油	0.50		サラダ油	0.50					豚肉	15.00		サラダ油	0.40	
豚肉	40.00		玉葱	40.00		子持ちししゃも	20.00		にんにく	0.30		にんにく	0.55	
清酒	2.00		サラダ油	0.50					しょうが	0.30		豚肉	31.50	
しょうが	1.60		クシ	0.10		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		赤ワイン	2.30	
人参	15.00		にんにく	0.50		豚肉	25.00		清酒	1.00		人参	5.00	
玉葱	26.00		しょうが	0.50		じゃが芋	50.00		砂糖	0.30		玉葱	25.00	
しめじ	5.00		鶏肉	30.00		わけぎ	20.00		こしょう	0.03		マッシュルーム	5.00	
キャベツ	20.00		赤ワイン	2.00		人参	15.00		ごま油	0.50		ケチャップ	6.00	
大豆もやし	20.00		人参	15.00		白滝	25.00		人参	10.00		こしょう	0.02	
にら	5.00		じゃが芋	45.00		砂糖	3.70		わけぎ	10.00		マツタケ	0.02	
しょうゆ	6.00		大豆	10.00		しょうゆ	4.60		長葱	15.00		コンソメ	0.20	
砂糖	1.46		ヨーグルト	2.00		みりん	2.00		中華スープストック	0.40		小麦粉	2.25	
中華スープストック	0.42		パイン缶詰	3.00		清酒	3.00		食塩	0.30		じゃが芋	20.00	
片栗粉	1.20		ウスターソース	1.00		だし汁	30.00		こしょう	0.03		バター	1.52	
しょうが	0.40		トマトピューレ	5.00					ごま油	0.50		牛乳	3.80	
			カレー粉	8.00	4-17	つみれ	25.00	4-27				生クリーム	2.50	
油揚げ	5.00		カレー粉	0.10		しょうが	0.20		餃子	38.00	6-1	紙カップ	1.00	
人参	10.00		コンソメ	0.40		ごぼう	10.00		大豆白絞油	4.00				
こんにゃく	10.00		水	60.00		人参	10.00					人参	10.00	
大根	20.00		コリアンダー	0.02		大根	20.00		ベーコン	5.00		キャベツ	30.00	
豆腐	20.00		ターメリック	0.04		小松菜	10.00		玉葱	20.00		とうもろこし	15.00	
小松菜	10.00					長葱	10.00		わかめ	0.50		グリーンピース	5.00	
長葱	10.00		小松菜	10.00		鯖鯉削り	3.00		トマト	15.00		バター	1.00	
鯖鯉削り	3.00		とうもろこし	10.00		白味噌	3.50		水	93.00		食塩	0.32	
昆布	0.20		人参	5.00		赤味噌	3.00		中華スープストック	0.50		こしょう	0.02	
しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		水	85.00		食塩	0.30				
みりん	0.50		もやし	25.00					こしょう	0.03		鶏肉	20.00	
食塩	0.40		ごま油	1.00		飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.90		食塩	0.20	
清酒	1.50		サラダ油	1.00					片栗粉	0.50		こしょう	0.01	
水	87.00		穀物酢	2.00					鶏卵	20.00		玉葱	20.00	
鰹鰯粉末	0.10		しょうゆ	3.00					レタス	20.00		セロリ	3.00	
			食塩	0.10								人参	10.00	
さつま芋	70.00		砂糖	0.30					飲用牛乳	206.00		しめじ	10.00	
大豆白絞油	4.00		ゴマ	1.50								かぶ	10.00	
しょうゆ	1.50		しょうが	0.23								大麦	5.00	
みりん	8.00											パセリ	0.30	
水あめ	2.00		河内晩柑	50.00								コンソメ	0.80	
ごま	1.00											食塩	0.40	
			飲用牛乳	206.00								こしょう	0.02	
飲用牛乳	206.00											水	80.00	
												サラダ油	1.00	
												飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			6月17日			6月18日			6月19日			6月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
御飯 鰯の蒲焼き 梅しそ昆布和え じゃが芋の味噌汁 牛乳			ツナとベーコンのスパゲティー レンズスープ チョコチップマフィン 牛乳			切干大根ビビンバ并 中華コンスープ ゼリー 牛乳			防災わかめご飯 つくねの煮物 冬瓜の味噌汁 ひとくちゼリー 牛乳			チリドッグ 塩鶏とじゃが芋のスープ ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		スパゲティー	40.00		白米	65.00		防災わかめご飯	50.00	5-11	コッペパン	57.50	4-9
麦	2.00		水	60.00		水	78.00					水	28.75	
水	84.00		オリーブ油	1.50		ごま油	1.00		植物油	1.00		サラダ油	0.63	
			にんにく	0.50		にんにく	0.40		人参	15.00		豚肉	22.77	
いわし鰯粉付き	40.00		ベーコン	15.00		豚肉	18.00		大根	25.00		にんにく	0.63	
大豆白絞油	4.00		ツナ	10.00		乾燥刻大豆	2.00		こんにゃく	12.00		ウィンナー	22.77	4-32
しょうが	0.50		玉葱	35.00		清酒	0.70		たけのこ	8.00		乾燥刻大豆	4.43	
砂糖	4.00		人参	13.00		みりん	0.70		平つくね	24.00	4-31	玉葱	27.83	
しょうゆ	4.00		しめじ	10.00		しょうゆ	0.60		さやいんげん	3.00		いんげん豆	3.80	
みりん	1.00		ケチャップ	13.00		切干大根	4.00		砂糖	4.00		トマト缶	25.30	
清酒	2.00		トマトピューレ	15.00		人参	8.00		しょうゆ	4.40		ケチャップ	4.17	
水	4.80		ウスターソース	1.00		大根	12.50		みりん	1.60		ウスターソース	1.90	
山椒	0.02		粉チーズ	4.00		大豆もやし	18.00		清酒	1.50		チリパウダー	0.38	
			白ワイン	2.00		ほうれん草	13.50		だし汁	65.00		パプリカ	0.25	
切干大根	1.36		コンソメ	0.40		しょうゆ	1.88					パセリ	0.13	
小松菜	7.00		ローリエ	0.02		砂糖	0.18		鶏肉	10.00		コンソメ	0.25	
キャベツ	21.30		かつお	0.02		中華スープストック	0.22	4-7	人参	10.00		赤ワイン	1.27	
人参	8.50		こしょう	0.05		かつお	0.63		油揚げ	6.00		食塩	0.13	
寒天	0.42		ほうれん草	10.00		こしょう	0.02		豆腐	20.00		こしょう	0.02	
糸削り節	0.77					すりごま	1.20		冬瓜	20.00				
しそ	0.12		鶏肉	13.00		ごま油	0.50		小松菜	5.00		鶏肉	20.00	
うめ	1.70		人参	10.00					わかめ	0.30		食塩	0.20	
塩昆布	0.38		玉葱	20.00		ベーコン	7.00		長葱	10.00		砂糖	0.10	
砂糖	0.38		どうもろこし	7.00		人参	8.00		鯖鰹削り	3.00		じゃが芋	30.00	
しょうゆ	0.38		キャベツ	20.00		豆腐	25.00		煮干粉	0.10		玉葱	15.00	
			いんげん豆	10.00		クリームチーズ	20.00		水	84.00		人参	5.00	
玉葱	20.00		小松菜	5.00		どうもろこし	10.00		白味噌	8.00		かぶ	10.00	
じゃが芋	25.00		白ワイン	1.50		長葱	10.00					ほうれん草	10.00	
豆腐	20.00		コンソメ	0.60		片栗粉	1.00		一口レモンゼリー	21.00	6-3	長葱	5.00	
油揚げ	5.00		食塩	0.40		鶏卵	20.00					コンソメ	0.40	
人参	10.00		しょうゆ	0.50		フィッシュガイ	5.00		飲用牛乳	206.00		水	83.00	
わかめ	0.50		こしょう	0.03		中華スープストック	0.40					食塩	0.30	
長葱	10.00		ローリエ	0.01		水	75.00					こしょう	0.03	
鯖鰹削り	3.00		水	77.00		ウスターソース	1.00					しょうゆ	2.00	
水	75.00					しょうゆ	0.50							
白味噌	4.00		ホットケーキミックス	32.00	4-52	食塩	0.15					ヨーグルトぶどう	70.00	6-4
赤味噌	3.50		牛乳	30.00		こしょう	0.30							
			チョコチップ	3.33	4-43							飲用牛乳	206.00	
飲用牛乳	206.00		ココア	0.89		青梅ゼリー	40.00	6-2						
			マーガリン	8.00										
			砂糖	3.00		飲用牛乳	206.00							
			はちみつ	1.00										
			紙カップ	1.00										
			飲用牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
クファジューシー 冬瓜のそぼろ煮 イナムドゥチ シークワーサーゼリー 牛乳			コッパパン 鯖のパン粉焼き ドイツ風ポテトサラダ トマトスープ 牛乳			マーボー丼 肉団子のスープ 春雨中華サラダ 牛乳			御飯 厚焼き卵 カレー肉じゃが おぼろ汁			ソース焼きそば かぶの中華スープ フルーツ白玉 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		コッパパン	50.00	4-9	白米	65.00		白米	68.00		中華めん	80.00	4-12
水	66.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		サラダ油	2.00	
しょうゆ	1.80					サラダ油	0.60		水	84.00		豚肉	25.00	
清酒	0.90		アジ	40.00		豆板醤	0.10	4-6				清酒	2.00	
サラダ油	0.83		食塩	0.20		豚肉	15.00		厚焼き卵	50.00	6-6	人参	10.00	
豚肉	13.00		こしょう	0.12		しょうゆ	0.70					キャベツ	40.00	
ふた肉	3.00		清酒	1.50		清酒	0.70		サラダ油	0.50		もやし	10.00	
人参	10.00		パン粉 乾燥	2.00	4-41	砂糖	0.15		豚肉	20.00		紅しょうが	0.50	6-7
昆布	3.00		パセリ	0.67		にんにく	0.30		じゃが芋	50.00		食塩	0.20	
しめじ	5.00		にんにく	0.67		しょうが	0.37		玉葱	30.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		ハエッグマヨネーズ	4.70	4-20	しいたけ	0.50		人参	15.00		中華スープストック	0.50	
食塩	0.20					たけのこ	11.00		白滝	20.00		ウスターソース	5.00	
清酒	1.40		ベーコン	10.00		人参	11.00		いんげん	5.00		中濃ソース	7.00	
だし汁	10.00		じゃが芋	50.00		長葱	11.00		砂糖	3.40				
			玉葱	11.00		水	20.00		しょうゆ	4.60		植物油	0.50	
サラダ油	1.00		人参	11.00		清酒	1.50		みりん	1.85		ベーコン	10.00	
鶏肉	18.00		とうもろこし	11.00		中華スープストック	0.40		清酒	3.00		ナルト	3.00	4-24
乾燥刻大豆	2.00		オリーブ油	0.93		しょうゆ	2.50		カレー粉	0.37		人参	10.00	
冬瓜	35.00		しょうゆ	1.24		砂糖	1.20		だし汁	40.00		えのき	10.00	
人参	10.00		粒マスタード	0.30	4-18	赤味噌	1.00					豆腐	15.00	
こんにゃく	10.00		穀物酢	1.50		アメンジャ	1.00	4-8	鶏肉	10.00		かぶ	15.00	
枝豆	5.00		レモン汁	0.21		食塩	0.05		人参	5.00		長葱	10.00	
砂糖	1.50		こしょう	0.02		乾燥大豆	2.00		長葱	10.00		サラダ油	10.00	
しょうゆ	3.30		砂糖	0.50		豆腐	74.00		ごぼう	5.00		中華スープストック	0.60	
清酒	1.00		食塩	0.30		にら	5.00		大根	15.00		水	95.00	
みりん	2.00		ピクルス	1.00	4-40	片栗粉	1.11		豆腐	30.00		食塩	0.30	
食塩	0.10					ごま油	0.20		小松菜	5.00		こしょう	0.03	
片栗粉	0.50		オリーブ油	0.50		山椒	0.02		食塩	0.30		ゴマ	1.50	
だし汁	25.00		にんにく	0.50		人参	10.00		ごま油	0.50				
			セロリ	1.00		平つくね	20.00	4-31	水	93.00		白玉餅	30.00	4-34
豚肉	15.00		鶏肉	7.00		えのき	5.00		鯖鯉削り	3.00		黄桃缶詰	40.00	
油揚げ	5.00		ウィンナー	10.00	4-32	大根	20.00		昆布	0.25		パイン缶詰	40.00	
かまぼこ	10.00	4-25	人参	10.00		わかめ	0.50		しょうゆ	3.00		りんご缶詰	10.00	
豆腐	20.00		玉葱	20.00		長葱	10.00					砂糖	5.00	
えのき	5.00		キャベツ	18.00		サラダ油	10.00		飲用牛乳	206.00		水	30.00	
小松菜	10.00		トマト	9.00		中華スープストック	0.50							
長葱	10.00		トマトピューレ	5.40		清酒	1.00					飲用牛乳	206.00	
豚カラ	6.00		マカロニ	4.00		しょうゆ	1.50							
鯖鯉削り	3.00		いんげん豆	10.00		食塩	0.10							
清酒	1.50		コンソメ	0.72		こしょう	0.03							
煮干粉	0.10		食塩	0.40		ごま油	0.50							
水	105.00		砂糖	0.06		春雨	5.00							
白味噌	7.50		こしょう	0.03		人参	10.00							
			ローリエ	0.01		きゅうり	8.00							
シークワーゼリー	50.00	6-5	バジル	0.10		もやし	22.00							
			水	88.00		コーン	8.00							
飲用牛乳	206.00					しょうゆ	2.20							
			飲用牛乳	206.00		穀物酢	3.00							
						ごま油	0.70							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.04							
						砂糖	0.20							
						ゴマ	1.50							
						砂糖	0.20							
						飲用牛乳	206.00							

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]